

Newsletter zum Frühlingsanfang 2020

„Alles neu, aber wie immer aus Liebe @ Markus & Angela“

Wir stellen komplett auf Telefon- Online- & Zoom-Präsenz um!



Seminare werden in telefonische & digitale Formate transformiert!

Viele neue Einzelsitzungs-Tage im April für alle Anfragen!

„Jetzt erst Recht“ bleiben - unter Krisen-Vorbehalt - alle Cap Sizun - Termine 2020 stehen!

Releasing - Fortbildungen für Verantwortliche aus allen Branchen

& kostenlose Benefiz-Veranstaltungen auf zoom.us ab Ostern 2020!

RFVD rät: Loslassen jetzt zu praktizieren entschärft den „Virus der Angst & Gier“

Liebe Interessenten, Freunde und Praktizierende der Releasing - Arbeit,

Linz am Rhein, 19.3.2020

Vergleichbar sehr großer Wellen an der Meeresoberfläche, die noch bis in viele Meter Tiefe für Unruhe und Wirbel sorgen, gibt es jetzt auch an der Oberfläche der äußeren, irdischen „Welt der Form“, genauso wie in unserem eigenen mit der Außenwelt identifizierten, materialistischen „Tagesbewusstsein“ einen Aufruhr der Turbulenzen von Ängsten, Nöten, Sorgen und überbordenden „Wolken“ dunkler und negativer Gedanken und Gefühle. Es scheint, als würden wir alle gemeinsam von einer weltlichen und seelischen Sonnenfinsternis der Angst und Sorge überwältigt. **Und wenn die Finsternis am Größten ist, dann sieht man eben nur noch „Korona“, ein Begriff der ursprünglich bei uns mit „K“ geschrieben wird und u.a. auch soviel wie den „Sonnenkranz“ bei völliger Sonnenfinsternis meint.**

Wie ein geheimnisvoller, unsichtbarer und lebensbedrohlicher globaler **Parabolspiegel der Angst**, spiegelt uns das sehr reale „Corona - Virus“ unsere, im **unbewußten Tagesbewusstsein des postmodernen Menschen** unterdrückten, verdrängten und verleugneten Phobien, Obsessionen, Zwänge und traumatischen Erinnerungen, z.B. an mittelalterliche Zustände. Tatsächlich ist die Sorge unkontrollierter Eskalation der Situation ja nicht unbegründet, weil momentan eben nicht ein einziges menschliches Ego sagen kann, wie lange denn dies noch so weiter geht...**und doch, und doch und doch ist Ruhe und Frieden in der Tiefe des Meeres und im Grund unserer Seele.** (<https://www.spektrum.de/lexikon/philosophie/seelengrund/1836>)

Wir möchten glauben und sehen es so, dass diese weltweite „Corona-Krise“ und die daraus resultierende Wirtschaftskrise eine Wandlung & geistige Reinigung der Menschheit von der Ideologie und der Verblendung der „Machbarkeit“ und der „Kontrolle“ des Lebens durch das menschliche Ego bedeuten kann. **Wir möchten glauben und sehen es so**, dass die menschliche und wirtschaftliche Bedürftigkeit fast aller Menschen zu einer neuen Demut, der Neugeburt menschlicher Werte und zu einem globalen Bewusstsein führt, dass uns eben doch noch befähigen und ermächtigen wird die viel größeren Probleme der Menschheit „just in time“, gerade noch zur rechten Zeit lösen zu können. **DAS ist die angstfreie VISION aus dem SELBST.** Loslassen mit Hilfe von Releasing nach Dr. E. & R. Lindwall ist Werkzeug dieses Bewusstseinswandels! Dazu laden wir, Markus & Angela Langholf Euch auch mit herzlichen Grüßen der Gemeinschaft der Menschen des Releasing Fachverband Deutschland e.V. ein. (www.rfvd.de)

Wir, Markus & Angela Langholf sind seit 1984 und ganz besonders auch nach 9/11 2001 bis zu ihrem Ableben von Dr. E. Isa & Yolanda und Sathya Sai Baba auf diese Zeiten vorbereitet, darüber informiert und im Umgang mit kollektiven Angstwellen geschult worden. Wir bezeugen mit unserem Leben, dass das alte Motto von „Doc & Ruth Lindwall“ für die Releasing - Arbeit „Freisein durch Loslassen“ erfahren werden kann, oder um Nikos Kazantakis zu zitieren: „Ich hoffe nichts, ich fürchte nichts, ich bin frei.“ **Erwacht! Seid dabei!** und lest auf Seite 2 wie wir Euch helfen können **aufzuwachen** und ein Licht in der Finsternis zu sein. **M & A**

Newsletter zum Frühlingsanfang 2020

„Alles neu, aber wie immer aus Liebe @ Markus & Angela“

Betriebsanleitung Telefon - Releasing - Sitzungen

- a. **Formal:** Ihr bekundet Euer Interesse bitte an: malangholf@t-online.de. Wir melden uns zurück und finden einen passenden Termin. Ihr testet bitte einen Tag vor der Sitzung Euer Telefon, dessen Lautsprecher und eine Gelegenheit zum entspannten Liegen und kommuniziert in Eurem Umfeld während Eures Termins NICHT GESTÖRT werden zu wollen! **Zur vereinbarten Zeit rufen wir Euch kurz vorher an** und signalisieren Euch, dass ihr uns **im Anschluß an unseren Anruf** zurückrufen könnt und die Sitzung beginnt. **Dann ist es genau so wie in der analogen Welt während einer Einzelsitzung oder einem Seminar:** Wir haben ein Vorgespräch. Wir führen Euch in einen entspannten Zustand. Wir helfen Euch nach Innen zu schauen und das wichtigste Thema zum Loslassen wahrzunehmen. Wir senden unser Bewusstsein und bedingungsloses Mitgefühl zu Euch und praktizieren **Empathie**, indem wir uns mit unserem Herzen in Euch und in Eure Situation versetzen und so mit Euch fühlen und spüren und aus unserer langjährigen Erfahrung sagen können, was ihr loslassen könnt. Wir helfen Euch durch die Formulierung von präzisen Loslass - Sätzen, die mit der Formel „Ich lasse los“ beginnen und von einem tiefen Atemzug begleitet werden, loszulassen! Bitte Taschentücher bereit halten, gerne auch Eure liebste Entspannungsmusik und eine Kerze anzünden, denn Releasing findet im innersten „Heiligen Raum der Liebe“ eures Herzens statt.

HILFREICH: [Bitte schickt uns eine Mail mit Euren Wünschen 48 Stunden vor Eurem Termin!](#)

- b. **Inhaltlich:** Markus praktiziert Releasing als Schüler und Lehrer seit 1984, Angela seit 1991.

Angela wird für ihre lange Lebens- und Releasing-Erfahrung, genauso wie für ihre sensible und mitunter „hellfühlig“ wirkende Empathie, ihren rheinischen Humor, ganz besonders aber für ihre Hingabe und Ausstrahlung menschlicher Wärme und bedingungsloser Liebe geschätzt und hat sehr viel Erfahrung mit Telefon-Sitzungen. Ihre Kraft fließt aus Liebe zum Göttlichen.

Markus hört, wenn sich das Gras überlegt, ob es mal wieder wachsen sollte, weil er als Kind in einen Zaubertrank-Kessel mit „Spiegelneuronen“ gefallen ist ;-) Weil er deshalb zu sensibel war, hatte er eine existenziell bedrohte Jugend. Seine Lehrer Dr. E. und R. Lindwall und Sathya Sai Baba schulten ihn seit 1984 durch „Loslassen mit Hilfe von Releasing“ seine Bestimmung zu leben und seine angeborene Sensitivität in Richtung der Öffnung und Entwicklung von Herz, Hellhörigkeit, Intuition und Medialität zu entwickeln und sich selbst und die vergängliche Welt nicht zu ernst zu nehmen.

- c. **Preise:** Je nach individueller Situation in Krisenzeiten nach Absprache **140 €, 120 €, 100 €** für 60 Minuten, Ratenzahlung nach telefonischer Absprache möglich, Überweisung bitte im voraus. [Auf Anfrage gewähren wir umstandslos und großzügig Ermäßigung solange Corona-Krise ist!](#)

d. Neue Termine für Einzelsitzungen April 2020:

Markus: Mi, 1. Mi, 15. u. Do. 16. April & **Angela:** Do, 2., Mi. 15. u. Do. 16. April

2. **Neue Online - Plattform zoom.us**

Ab April, spätestens zu Ostern eröffnen wir im Internet auf zoom.us unsere Arbeit für ganz neue Formate, Fortbildungen, Meetings, Lectures und Benefizveranstaltungen auf zoom.us. **Zoom.us** ist deutlich ausgereifter, flexibler, smarter und stabiler als Skype. Wer in Zukunft Interesse an Releasing & Beyond mit M & A im Netz hat, darf sich gerne schon mal bei zoom.us umschaun und technisch vertraut damit machen. Das ist leicht.

Bleiben wir ruhig und positiv und halten wir eine lichte Vision für unsere Kinder und deren Kinder. *Stay in the breath of deep love and **NEW IDEAS** within yourself! M&A*